

<b>Ementa mensal - dezembro de 2023</b>	
<b>1.ª semana - 04 a 08 de dezembro</b>	
<b>segunda-feira - 04/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Carne assada na panela com batata corada
Salada	Milho, cenoura e alface
Sobremesa	Fruta
Lanche	Iogurte e bolachas
<b>terça-feira - 05/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/ leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Filetes de pescada com arroz de legumes
Salada	Pepino, tomate, cenoura
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Sandes de fiambre/queijo e chá/ leite
<b>quarta-feira - 06/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Estrogonofe de frango com batata corada/frango estufado
Legumes	Alface e milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	Tosta e chá/leite
<b>quinta-feira - 07/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Iogurte e fruta
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Bolinhos de peixe com massa espiral e molho de legumes
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
<b>sexta-feira - 08/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Sandes de omelete/ chá/ leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Funge de peito alto/carne estufada com arroz
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolo e sumo

<b>Ementa mensal - dezembro de 2023</b>	
<b>2.<sup>a</sup> semana - 11 a 12 de dezembro</b>	
<b>segunda-feira - 11/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Frango grelhado com batata e legumes no forno
Salada	Milho, cenoura e alface
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Pão com manteiga e chá/ leite
<b>terça-feira - 12/12/2023</b>	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/ leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Bacalhau à brás/frango à brás
Salada	Alface, milho
Sobremesa	Bolo com frutas cristalizadas
Lanche	<i>Croissant</i> e sumo