

Ementa mensal - fevereiro de 2024	
1.^a semana - 02 e 03 de fevereiro	
quinta-feira - 01/02/2024	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Arroz de atum/arroz de frango
Salada	Alface, tomate e milho
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Fruta/logurte e bolacha
sexta-feira - 02/02/2024	
Pequeno almoço	Bolacha e chá/leite
Sopa	Canja
Prato principal	Funge de moamba de amendoim/arroz com frango estufado
Sobremesa	Maçã
Lanche	Pão com ovos mexidos e chá/leite

Ementa mensal - fevereiro de 2024	
2.ª semana - 05 a 09 de fevereiro	
segunda-feira - 05/02/2024	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Carne assada na panela com batata corada
Salada	Milho, cenoura e alface
Sobremesa	Fruta
Lanche	Iogurte e bolacha
terça-feira - 06/02/2024	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Pescada estufada com legumes e arroz
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Sandes de fiambre/queijo e chá/leite
quarta-feira - 07/02/2024	
Pequeno almoço	Fruta e bolacha
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Estrogonofe de frango com batata corada/frango estufado
Legumes	Alface e milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	Tosta mista e chá/leite
quinta-feira - 08/02/2024	
Pequeno almoço	Iogurte e fruta
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Croquetes de peixe com massa espiral e molho de legumes
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
sexta-feira - 09/02/2024	
Pequeno almoço	Queque e chá/leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Funge de peito alto/carne estufada com arroz
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Sandes de omelete e chá/leite

Ementa mensal - fevereiro de 2024	
3.ª semana - 12 a 16 de fevereiro	
segunda-feira - 12/02/2024	
Ponte	
terça-feira - 13/02/2024	
Carnaval	
quarta-feira - 14/02/2024	
Pequeno almoço	Fruta e bolacha
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Febra grelhada com batata corada
Legumes	Pepino, beterraba e milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	logurte e bolacha/fruta
quinta-feira - 15/02/2024	
Pequeno almoço	logurte e fruta
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Pescada com cebolada e puré de batata
Salada	Cenoura e milho
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
sexta-feira - 16/02/2024	
Pequeno almoço	Sandes de omelete e chá/leite
Sopa	Sopa de abóbora
Prato principal	Salada César com frango
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolo e sumo

Ementa mensal - fevereiro de 2024	
4.ª semana - 19 a 23 de fevereiro	
segunda-feira - 19/02/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Esparguete à carbonara
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Pão com manteiga e chá/ leite
terça-feira - 20/02/2024	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/leite
Sopa	Creme de abóbora
Prato principal	Iscas com arroz e batata corada
Salada	Milho e pepino
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Merenda e sumo
quarta-feira - 21/02/2024	
Pequeno almoço	Pão com manteiga e chá/leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Empadão de atum e batata
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Gelatina
Lanche	logurte e bolacha/ fruta
quinta-feira - 22/02/2024	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Frango grelhado com arroz de cenoura
Salada	Alface, milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	Croissant e sumo
sexta-feira - 23/02/2024	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Salada fria de atum, batata e ovos
Sobremesa	Musse de maracujá
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite

Ementa mensal - fevereiro de 2024	
5.^a semana - 26 de fevereiro a 01 de março	
segunda-feira - 26/02/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Torta de frango
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Pão de deus e sumo
terça-feira - 27/02/2024	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/ leite
Sopa	Creme de abóbora
Prato principal	Caldeirada de peixe
Sobremesa	Arroz doce
Lanche	Merendinha de frango e água
quarta-feira - 28/02/2024	
Pequeno almoço	Pão com manteiga e chá/ leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Arroz de ovos com peito de frango grelhado na chapa
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Iogurte e bolacha/fruta
quinta-feira - 29/02/2024	
Pequeno almoço	Torrada e chá/ leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Arroz de atum
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pãozinho de leite com manteiga e sumo
sexta-feira 01/03/2024	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Yakissoba de carne e frango
Sobremesa	Fruta
Lanche	Argola e Chá/leite