

<b>Ementa mensal - março de 2024</b>	
<b>1.ª semana - 04 a 08</b>	
<b>segunda-feira - 04/03/2024</b>	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de espinafre
Prato principal	Caril de frango/frango estufado com arroz branco
Sobremesa	Macã/ananás
Lanche	Croissant com manteiga e sumo
<b>terça-feira - 05/03/2024</b>	
Pequeno almoço	Fruta e bolacha
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Croquetes de peixe com arroz de legumes
Salada	Cenoura, alface e milho
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Flocos de aveia/fruta
<b>quarta-feira - 06/03/2024</b>	
Pequeno almoço	Iogurte e fruta
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Guisado de carne com batata e legumes
Sobremesa	Melancia/ maçã
Lanche	Pão com manteiga chá/ leite
<b>quinta-feira - 07/03/2024</b>	
Pequeno almoço	Panqueca com mel e fruta
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Esparguete com carne
Sobremesa	Fruta
Lanche	Arroz doce
<b>sexta-feira - 08/03/2024</b>	
<b>FERIADO</b>	

Ementa mensal - março de 2024	
2. <sup>a</sup> semana - 11 a 15	
segunda-feira - 11/03/2024	
Pequeno almoço	Torrada chá/leite
Sopa	Creme de vegetais
Prato principal	Filetes de peito de frango com arroz de legumes
Salada/Legumes	Milho, cenoura e alface
Sobremesa	Fruta
Lanche	Bolacha e iogurte
terça-feira - 12/03/2024	
Pequeno almoço	Panqueca e chá/leite
Sopa	Caldo de peixe
Prato principal	Empadão de atum e batata
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga chá /leite
quarta-feira - 13/03/2024	
Pequeno almoço	Bolacha e chá/leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Esparguete a bolonhesa
Sobremesa	Fruta
Lanche	Ovos mexidos com pão e sumo
quinta-feira - 14/03/2024	
Pequeno almoço	Papa/custard
Sopa	Canja de galinha
Prato principal	Carne assada na panela com batata corada e legumes
Sobremesa	Melancia
Lanche	Waffle com mel chá/leite
sexta-feira - 15/03/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa camponesa
Prato principal	Salada César com pedaços de peito de frango
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolo chá/leite

<b>Ementa mensal - março de 2024</b>	
<b>3.ª semana - 18 e 19</b>	
<b>segunda-feira - 18/03/2024</b>	
Pequeno almoço	Sandes de queijo/fiambre chá/leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Almôndegas ao molho de tomate e arroz
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolachinhas com sumo
<b>terça-feira - 19/03/2024</b>	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de abóbora
Prato principal	Massada de atum com legumes
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Merendinha de queijo e fiambre chá/leite