

Ementa mensal - abril de 2024	
1.ª semana - 08 a 12 de abril	
Segunda-feira 08/04/2024	
Pequeno-almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de vegetais
Prato principal	Filetes de frango com arroz de cenoura e ervilhas
Salada	Milho, pepino e alface
Sobremesa	Ananás/maçã
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
Terça-feira 09/04/2024	
Pequeno-almoço	Panquecas e chá/leite
Sopa	Sopa de feijão verde e cenoura
Prato principal	Corvina no forno com batata, tomate e cenoura
Sobremesa	Gelatina cremosa
Lanche	Bolachas e iogurte
Quarta-feira 10/04/2024	
Pequeno-almoço	Bolachas de água e sal e chá/leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Guisado de carne com batata
Sobremesa	Fruta
Lanche	Sandes de fiambre e queijo e chá/leite
Quinta-feira 11/04/2024	
Pequeno-almoço	Iogurte e fruta
Sopa	Sopa camponesa
Prato principal	Massada de atum com legumes
Sobremesa	Musse de maracujá
Lanche	Sandes de omelete e sumo
Sexta-feira 12/04/2024	
Pequeno-almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Salada César com pedaços de peito de frango
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolo e chá/leite

Ementa mensal - abril de 2024	
2.^a semana - 15 a 19 de abril	
Segunda-feira 15/04/2024	
Pequeno-almoço	Bolacha e chá/leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Esparguete à bolonhesa
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Pão com manteiga e sumo
Terça-feira 16/04/2024	
Pequeno-almoço	Queque e chá/ leite
Sopa	Puré de legumes
Prato principal	Pescada panada com batata no forno e legumes
Legumes	Tomate, cenoura e pimentos
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Merendinha de queijo e fiambre e chá/ leite
Quarta-feira 17/04/2024	
Pequeno-almoço	Pão com manteiga e chá /leite
Sopa	Sopa primavera
Prato principal	Iscas/peito de frango com arroz de cenoura e batata corada
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Arroz doce
Quinta-feira 18/04/2024	
Pequeno-almoço	Iogurte e bolachas
Sopa	Creme de abóbora
Prato principal	Croquetes de peixe e massa de legumes
Legumes	Cenoura, milho e pimentos
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Sandes de omelete e sumo
Sexta-feira 19/04/2024	
Pequeno-almoço	Torrada com manteiga e chá
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Mufete (peixe grelhado, feijão, batata doce, banana pão e molho)
Sobremesa	Banana
Lanche	Caracol de frutas cristalizadas com sumo

Ementa mensal - abril de 2024	
3.^a semana - 22 a 26 de abril	
Segunda-feira 22/04/2024	
Pequeno-almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de abóbora com massinhas
Prato principal	Frango grelhado com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Cenoura, alface e milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	Bolo e chá/leite
Terça-feira 23/04/2024	
Pequeno-almoço	Iogurte e fruta
Sopa	Creme de espinafres
Prato principal	Filetes de Peixe com massa tricolor, molho de tomate e pimentos
Sobremesa	Arroz doce
Lanche	Pão com manteiga chá/leite
Quarta-feira 24/04/2024	
Pequeno-almoço	Salada de fruta e bolacha
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Empadão de frango e batata
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta
Lanche	Pão com marmelada e chá/leite
Quinta-feira 25/04/2024	
Pequeno-almoço	Panqueca com mel e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Caldeirada de peixe e arroz
Sobremesa	Pudim de limão
Lanche	Bolos secos e chá
Sexta-feira 26/04/2024	
Pequeno-almoço	Bolachas e chá
Sopa	Canja de galinha
Prato principal	Grelhada mista com arroz branco e caldinho de feijão preto
Sobremesa	Fruta
Lanche	Torrada com manteiga chá/leite

Ementa mensal - abril de 2024	
4.^a semana - 29 abril a 03 de maio	
Segunda-feira 29/04/2024	
Pequeno-almoço	Cereais com leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Estrogonofe de carne com batata corada
Sobremesa	Fruta
Lanche	Bolo e chá/leite
Terça-feira 30/04/2024	
Pequeno-almoço	Fruta e bolachas
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Filetes de peixe com batata sauté e molho cremoso
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
Quarta-feira 01/04/2024	
Pequeno-almoço	Fruta e bolacha
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Feijoada
Sobremesa	Maçã
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
Quinta-feira 02/04/2024	
Pequeno-almoço	<i>Waffle</i> com nutela e chá
Sopa	Sopa camponesa
Prato principal	Esparguete com salsicha, pedacinhos de peito de frango e legumes
Sobremesa	Fruta
Lanche	Arroz doce
Sexta-feira 03/04/2024	
Pequeno-almoço	Salada de fruta
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Caril de frango/frango guisado com arroz branco
Sobremesa	Melancia
Lanche	<i>Croissant</i> e sumo