

<b>Ementa mensal - maio de 2024</b>	
<b>2.ª Semana - 06 a 10 de maio</b>	
<b>Segunda-feira 06/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Panquecas e chá/ leite
<b>Sopa</b>	Sopa de feijão
<b>Prato principal</b>	Filetes e massa de legumes
<b>Salada</b>	Milho, pepino e alface
<b>Sobremesa</b>	Creme de bolacha
<b>Lanche</b>	Merenda de queijo/ fiambre e sumo
<b>Terça-feira 07/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Torrada e chá/ leite
<b>Sopa</b>	Creme de abóbora
<b>Prato principal</b>	Frango no forno com batata e legumes
<b>Sobremesa</b>	Fruta
<b>Lanche</b>	Nestum/ iogurte
<b>Quarta-feira 08/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	<i>Waffle</i> e chá/ leite
<b>Sopa</b>	Sopa juliana
<b>Prato principal</b>	Croquetes de peixe e arroz de feijão
<b>Salada</b>	Pepino, milho e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Gelatina
<b>Lanche</b>	Pão com manteiga e chá/ leite
<b>Quinta-feira 09/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Iogurte e bolacha
<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato principal</b>	Esparguete com molho de frango e legumes
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta
<b>Lanche</b>	Arroz doce
<b>Sexta-feira 10/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Cereais com leite
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato principal</b>	Febra grelhada com arroz de feijão
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta
<b>Lanche</b>	Bolos secos e chá/ leite

<b>Ementa mensal - maio de 2024</b>	
<b>3.ª Semana - 13 a 17 de maio</b>	
<b>Segunda-feira 13/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Cereais com leite
<b>Sopa</b>	Sopa de feijão verde e cenoura
<b>Prato principal</b>	Carne picada com legumes feijao preto e arroz de cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta
<b>Lanche</b>	Croissant com manteiga e chocolate quente/chá
<b>Terça-feira 14/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Mini queque e chá/ leite
<b>Sopa</b>	Creme de espinafre
<b>Prato principal</b>	Bolinhos de peixe com batata sauté e legumes
<b>Legumes</b>	Alface, cenoura e milho
<b>Sobremesa</b>	Musse de chocolate
<b>Lanche</b>	Merendinha e sumo
<b>Quarta-feira 15/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Pão com manteiga e chá/ leite
<b>Sopa</b>	Sopa primavera
<b>Prato principal</b>	Peito de frango na chapa com arroz de cenoura e repolho
<b>Salada</b>	Alface e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta
<b>Lanche</b>	Bolo e chá
<b>Quinta-feira 16/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Panqueca com mel/ manteiga e chá/ leite
<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora
<b>Prato principal</b>	Arroz de atum com legumes
<b>Salada</b>	Cenoura, milho e alface
<b>Sobremesa</b>	Pavê de bolacha
<b>Lanche</b>	Sandes de omelete e chá
<b>Sexta-feira 17/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Sandes de omelete e chá
<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato principal</b>	Cachupa/ arroz de frango
<b>Sobremesa</b>	Pitaia/maçã
<b>Lanche</b>	Arroz doce

<b>Ementa mensal - maio de 2024</b>	
<b>4.ª Semana - 20 a 24 de maio</b>	
<b>Segunda-feira 20/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Cereais com leite
<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora com massinhas
<b>Prato principal</b>	Guisado de carne com batata cenoura e ervilhas
<b>Sobremesa</b>	Ananás
<b>Lanche</b>	Argolas e sumo/água
<b>Terça-feira 21/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Torrada e chá/leite
<b>Sopa</b>	Creme de espinafre
<b>Prato principal</b>	Salada fria de atum e ovos
<b>Salada</b>	Alface, cenoura e pepino
<b>Sobremesa</b>	<i>Custard</i>
<b>Lanche</b>	Arroz doce
<b>Quarta-feira 22/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Salada de fruta e sumo
<b>Sopa</b>	Canja de galinha
<b>Prato principal</b>	Lasanha
<b>Salada</b>	Milho e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta
<b>Lanche</b>	Pão e chá/leite
<b>Quinta-feira 23/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Panqueca com mel chá/leite
<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato principal</b>	Esparguete com carne
<b>Sobremesa</b>	Frutas
<b>Lanche</b>	Flocos de Aveia
<b>Sexta-feira 24/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Torrada com manteiga chá/ leite
<b>Sopa</b>	Sopa de legumes
<b>Prato principal</b>	Grelhada mista e arroz de feijão
<b>Sobremesa</b>	Fruta
<b>Lanche</b>	Bolo e chá

<b>Ementa mensal - maio de 2024</b>	
<b>5.ª Semana - 27 a 31 de maio</b>	
<b>Segunda-feira 27/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Cereais com leite
<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato principal</b>	Frango grelhado com batata frita e salada
<b>Salada</b>	Alface, cenoura e milho
<b>Sobremesa</b>	Fruta
<b>Lanche</b>	Papa de milho/bolacha e sumo
<b>Terça-feira 28/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Salada de fruta/sumo
<b>Sopa</b>	Sopa de legumes
<b>Prato principal</b>	Peixe grelhado com batata doce e legumes
<b>Sobremesa</b>	Gelatina
<b>Lanche</b>	Pão com manteiga chá/leite
<b>Quarta-feira 29/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Panqueca e chá/leite
<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato principal</b>	Rancho
<b>Sobremesa</b>	Maçã
<b>Lanche</b>	Sandes de omelete e sumo
<b>Quinta-feira 30/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Waffle com nutela e chá
<b>Sopa</b>	Sopa camponesa
<b>Prato principal</b>	Esparguete com salsicha, pedacinhos de peito de frango e legumes
<b>Sobremesa</b>	Fruta
<b>Lanche</b>	Arroz doce
<b>Sexta-feira 31/05/2024</b>	
<b>Pequeno almoço</b>	Salada de fruta
<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato principal</b>	Iscas com cebolada, arroz e batata corada
<b>Sobremesa</b>	Melancia
<b>Lanche</b>	Croissant com manteiga/queijo e sumo