

Ementa mensal - maio de 2024	
2.ª Semana - 06 a 10 de maio	
Segunda-feira 06/05/2024	
Pequeno almoço	Panquecas e chá/ leite
Sopa	Sopa de feijão
Prato principal	Filetes e massa de legumes
Salada	Milho, pepino e alface
Sobremesa	Creme de bolacha
Lanche	Merenda de queijo/ fiambre e sumo
Terça-feira 07/05/2024	
Pequeno almoço	Torrada e chá/ leite
Sopa	Creme de abóbora
Prato principal	Frango no forno com batata e legumes
Sobremesa	Fruta
Lanche	Nestum/ iogurte
Quarta-feira 08/05/2024	
Pequeno almoço	<i>Waffle</i> e chá/ leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Croquetes de peixe e arroz de feijão
Salada	Pepino, milho e cenoura
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga e chá/ leite
Quinta-feira 09/05/2024	
Pequeno almoço	Iogurte e bolacha
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Esparguete com molho de frango e legumes
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Arroz doce
Sexta-feira 10/05/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Febra grelhada com arroz de feijão
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolos secos e chá/ leite

Ementa mensal - maio de 2024	
3.ª Semana - 13 a 17 de maio	
Segunda-feira 13/05/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de feijão verde e cenoura
Prato principal	Carne picada com legumes feijao preto e arroz de cenoura
Sobremesa	Fruta
Lanche	Croissant com manteiga e chocolate quente/chá
Terça-feira 14/05/2024	
Pequeno almoço	Mini queque e chá/ leite
Sopa	Creme de espinafre
Prato principal	Bolinhos de peixe com batata sauté e legumes
Legumes	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Merendinha e sumo
Quarta-feira 15/05/2024	
Pequeno almoço	Pão com manteiga e chá/ leite
Sopa	Sopa primavera
Prato principal	Peito de frango na chapa com arroz de cenoura e repolho
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Bolo e chá
Quinta-feira 16/05/2024	
Pequeno almoço	Panqueca com mel/ manteiga e chá/ leite
Sopa	Sopa de abóbora
Prato principal	Arroz de atum com legumes
Salada	Cenoura, milho e alface
Sobremesa	Pavê de bolacha
Lanche	Sandes de omelete e chá
Sexta-feira 17/05/2024	
Pequeno almoço	Sandes de omelete e chá
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Cachupa/ arroz de frango
Sobremesa	Pitaia/maçã
Lanche	Arroz doce

Ementa mensal - maio de 2024	
4.ª Semana - 20 a 24 de maio	
Segunda-feira 20/05/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de abóbora com massinhas
Prato principal	Guisado de carne com batata cenoura e ervilhas
Sobremesa	Ananás
Lanche	Argolas e sumo/água
Terça-feira 21/05/2024	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Creme de espinafre
Prato principal	Salada fria de atum e ovos
Salada	Alface, cenoura e pepino
Sobremesa	<i>Custard</i>
Lanche	Arroz doce
Quarta-feira 22/05/2024	
Pequeno almoço	Salada de fruta e sumo
Sopa	Canja de galinha
Prato principal	Lasanha
Salada	Milho e cenoura
Sobremesa	Fruta
Lanche	Pão e chá/leite
Quinta-feira 23/05/2024	
Pequeno almoço	Panqueca com mel chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Esparguete com carne
Sobremesa	Frutas
Lanche	Flocos de Aveia
Sexta-feira 24/05/2024	
Pequeno almoço	Torrada com manteiga chá/ leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Grelhada mista e arroz de feijão
Sobremesa	Fruta
Lanche	Bolo e chá

Ementa mensal - maio de 2024	
5.ª Semana - 27 a 31 de maio	
Segunda-feira 27/05/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Frango grelhado com batata frita e salada
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	Papa de milho/bolacha e sumo
Terça-feira 28/05/2024	
Pequeno almoço	Salada de fruta/sumo
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Peixe grelhado com batata doce e legumes
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga chá/leite
Quarta-feira 29/05/2024	
Pequeno almoço	Panqueca e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Rancho
Sobremesa	Maçã
Lanche	Sandes de omelete e sumo
Quinta-feira 30/05/2024	
Pequeno almoço	Waffle com nutela e chá
Sopa	Sopa camponesa
Prato principal	Esparguete com salsicha, pedacinhos de peito de frango e legumes
Sobremesa	Fruta
Lanche	Arroz doce
Sexta-feira 31/05/2024	
Pequeno almoço	Salada de fruta
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Iscas com cebolada, arroz e batata corada
Sobremesa	Melancia
Lanche	Croissant com manteiga/queijo e sumo