

Ementa mensal - outubro	
5.^a semana - 28 de outubro a 01 de novembro	
Segunda-feira - 28/10/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Peixe grelhado com legumes e feijão
Legumes	Repolho e cenoura
Sobremesa	Fruta
Lanche	Pão com manteiga e sumo
Terça-feira - 29/10/2024	
Pequeno almoço	Panqueca com mel e chá
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Rancho
Sobremesa	Fruta
Lanche	Sandes de queijo e fiambre e chá/leite
Quarta-feira - 30/10/2024	
Pequeno almoço	Pão com manteiga chá / leite
Sopa	Sopa primavera
Prato principal	Bolinhos de peixe com arroz de cenoura
Salada	Alface, milho e beterraba
Sobremesa	Pavê de chocolate
Lanche	Mimos de frango
Quinta-feira - 31/10/2024	
Pequeno almoço	Fruta e bolachas
Sopa	Sopa de abóbora
Prato principal	Caril de frango
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Torrada e chá/leite
Sexta-feira 01/11/2024	
Pequeno almoço	Flocos de aveia
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Esparguete à bolonhesa
Sobremesa	Fruta
Lanche	Croissant com queijo e chá/leite