

Ementa mensal - Outubro	
1.ª Semana - 30 de setembro a 04 de outubro	
Segunda-feira 30/09/2024	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de abóbora com massinhas
Prato principal	Frango à brás
Salada/Legumes	Cenoura, alface e milho
Sobremesa	Fruta
Lanche	logurte e bolacha
Terça-feira 01/10/2024	
Pequeno almoço	Panqueca com mel/fruta e chá/leite
Sopa	Creme de espinafres
Prato principal	Salada de fria com atum, batata, ovos
Salada	Cenoura, alface e tomate
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Arroz doce / fruta
Quarta-feira 02/10/2024	
Pequeno almoço	Papa de milho / fruta
Sopa	Sopa de feijão verde
Prato principal	Jardineira
Sobremesa	Melancia / maçã
Lanche	Pão com manteiga chá / leite
Quinta-feira 03/10/2024	
Pequeno almoço	Flocos de aveia/fruta
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Peixe grelhado com legumes e inhame/batata doce
Legumes	Repolho, cenoura e feijão verde
Sobremesa	Musse de limão/fruta
Lanche	Bolo de cenoura e chá/leite
Sexta-feira 04/10/2024	
Pequeno almoço	Torrada(pão integral) com manteiga e chá/leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Frango assado e arroz de cenoura
Salada	Alface, cenoura e beterraba
Sobremesa	Fruta
Lanche	Nestum/fruta