

Ementa mensal - dezembro 2024	
1.ª Semana - 02 a 06 de dezembro	
Segunda-feira	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Lasanha de carne
Sobremesa	Pêssego em calda
Lanche	Arroz doce
Terça-feira	
Pequeno almoço	Sandes de omelete e chá/leite
Sopa	Creme de espinafre
Prato principal	Arroz de atum
Salada	Alface, tomate e pepino
Sobremesa	Pudim de leite
Lanche	Panqueca e chá/leite
Quarta - feira	
Pequeno almoço	<i>Waffle</i> com nutella e fruta
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Esparguete com carne
Sobremesa	Fruta
Lanche	Sandes de omelete e chá/leite
Quinta - feira	
Pequeno almoço	logurte e fruta
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Arroz à valenciana e salada
Sobremesa	Fruta
Lanche	Merenda e sumo
Sexta - feira	
Pequeno almoço	<i>Waffle</i> com nutella e fruta
Sopa	Sopa de feijão
Prato principal	Arroz de feijão e filetes de peixe
Sobremesa	Fruta
Lanche	Bolo e chá/leite

Ementa mensal - dezembro	
2.ª Semana - 09 a 11 de dezembro	
Segunda-feira	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Bife com arroz e batata corada
Salada/Legumes	Cenoura, alface e pepino
Sobremesa	Fruta
Lanche	Iogurte e bolacha/fruta
Terça-feira	
Pequeno almoço	Panqueca com mel e chá/leite
Sopa	Sopa de abóbora
Prato principal	Bacalhau com natas e sumo
Salada	Cenoura, alface e milho
Sobremesa	Gelado com biscoito
Lanche	Bolo rei à moda da fildeja e chá
Quarta-feira	
Pequeno almoço	Iogurte/fruta
Sopa	Creme de legumes
Prato principal	Jardineira
Sobremesa	Melancia/maçã
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite