

<b>Ementa mensal - fevereiro de 2025</b>	
<b>1.ª Semana - 03 a 07</b>	
<b>Segunda-feira 03/02/2025</b>	
<b>PONTE</b>	
<b>Terça-feira 04/0/2025</b>	
<b>FERIADO</b>	
<b>Quarta-feira 05/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Estrogonofe de carne com arroz branco
Sobremesa	Melancia/maçã
Lanche	<i>Custard</i>
<b>Quinta-feira 06/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Fruta e bolacha
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Filetes de peixe com legumes
Legumes	Abóbora, repolho e couve
Sobremesa	Gelado de fruta
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
<b>Sexta-feira 07/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Nestum
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Frango assado no forno com batata corada
Sobremesa	Ananás
Lanche	Sandes de omelete e chá/leite

<b>Ementa mensal - fevereiro de 2025</b>	
<b>2.ª Semana - 10 a 14</b>	
<b>Segunda-feira 10/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de vegetais
Prato principal	Caldeirada de peixe
Sobremesa	Bolo de chocolate/fruta
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
<b>Terça-feira 11/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Nestum
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Febra grelhada com arroz de cenoura e repolho
Sobremesa	Ananás
Lanche	Croissant e chá/leite
<b>Quarta-feira 12/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Iogurte e fruta
Sopa	Creme de espinafre
Prato principal	Filetes e massa espiral de legumes
Legumes	Repolho, couve e cenoura
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Ovos mexidos com pão e sumo
<b>Quinta-feira 13/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Flocos de aveia
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Esparguete à bolonesa
Sobremesa	Fruta
Lanche	Salada de fruta e bolacha
<b>Sexta-feira 14/02/2025</b>	
Pequeno almoço	Iogurte e bolacha
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Lasanha de frango
Sobremesa	Bolo de laranja com cerejas
Lanche	Torrada e chá/leite