

Ementa - abril 2025	
1.ª semana - 01 a 05 de abril	
Segunda-feira	
Pequeno almoço	Croissant e leite
Sopa	Sopa de abóbora
Prato principal	Frango grelhado com batata frita e legumes
Sobremesa	Pudim de leite
Lanche	Iogurte e bolacha
Terça-feira	
Pequeno almoço	Panqueca com mel e chá/leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Esparguete com frango
Sobremesa	Fruta
Lanche	Arroz doce/fruta

Ementa - abril 2025	
4. <sup>a</sup> semana - 21 a 25 de abril	
Segunda-feira	
Pausa	
Terça-feira	
Pequeno almoço	Sandes de queijo e leite/chá
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Febra grelhada com arroz de couve
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Nestum
Quarta-feira	
Pequeno almoço	Ovos mexidos no pão e chá/leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Muqueca de peixe com arroz
Sobremesa	Fruta
Lanche	Arroz doce
Quinta-feira	
Pequeno almoço	Salada de fruta e bolacha
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Grelhada mista com feijão preto e arroz branco
Sobremesa	Fruta
Lanche	Pão com manteiga e sumo
Sexta-feira	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Canja de galinha
Prato principal	Funge de peito alto/carne assada na panela e esparguete
Sobremesa	Fruta
Lanche	logurte e bolacha

Ementa - abril 2025	
5. <sup>a</sup> semana - 28 a 30 de abril	
<b>Segunda-feira</b>	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa <i>Juliana</i>
Prato principal	Estrogonofe de carne
Sobremesa	Fruta
Lanche	Sandes de manteiga e sumo
<b>Terça-feira</b>	
Pequeno almoço	Torrada e leite/chá
Sopa	Sopa de feijão
Prato principal	Peixe grelhado com banana pão e batata doce e legumes
Sobremesa	Bolo de caramelo
Lanche	Papa de milho amarela
<b>Quarta-feira</b>	
Pequeno almoço	Arroz doce
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Frango ao molho cremoso com arroz branco
Sobremesa	Fruta
Lanche	Pão com marmelada e chá