Escola Camilo Castelo Branco

Ementa mensal - setembro de 2025	
1.ª semana - 15 a 19 de setembro	
Segunda-feira - 15/09/2025	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Sopa de feijão verde e cenoura
Prato principal	Carne estufada com batata corada
Sobremesa	Melancia/maçã
Lanche	Arroz doce
Terça-feira - 16/09/2025	
Pequeno almoço	Flocos de aveia
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Massada de atum
Salada	Alface, cenoura e tomate
Sobremesa	Musse de maracujá
Lanche	*Croissant* com queijo e chá/leite
Quarta-feira - 17/09/2025	
Feriado	
Quinta-feira - 18/09/2025	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Croquetes de peixe com batata e salada
Salada	Alface, cenoura e tomate
Sobremesa	Bolo de banana
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
Sexta-feira - 19/09/2025	
Pequeno almoço	Salada de fruta/torrada e chá
Sopa	Sopa *Juliana*
Prato principal	Frango grelhado e arroz de legumes
Salada	Alface, pepino e cenoura
Sobremesa	Laranja/banana
Lanche	Merenda de queijo/fiambre e sumo

Escola Camilo Castelo Branco

Ementa mensal - setembro de 2025	
2.ª semana - 22 a 26 de setembro	
Segunda-feira - 22/09/2025	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Creme de vegetais
Prato principal	Filete de peixe/Filete de peito de frango com arroz de legumes
Salada	Milho, cenoura e alface
Sobremesa	*Pavê* de bolacha maria
Lanche	Pão com manteiga e chá/leite
Terça-feira - 23/09/2025	
Pequeno almoço	Panqueca com mel e chá/leite
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Panadinhos de frango com massa espiral e legumes
Legumes	Tomate, pimentos e milho
Sobremesa	Ananás
Lanche	*Croissant* e chá/leite
Quarta-feira - 24/09/2025	
Pequeno almoço	Torrada com doce de morango e chá/leite
Sopa	Creme de espinafre
Prato principal	Pescada com cebolada/frango, batata *sauté* e legumes
Legumes	Repolho, couve e cenoura
Sobremesa	Arroz doce
Lanche	Bolachas de água e sal e chá/leite
Quinta-feira - 25/09/2025	
Pequeno almoço	Pão com manteiga e chá/leite
Sopa	Sopa camponesa
Prato principal	Esparguete à bolonhesa
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Iogurte com bolachas
Sexta-feira - 26/09/2025	
Pequeno almoço	Torrada com manteiga e chá/leite
Sopa	Creme de legumes
Prato principal	Salada *César* com frango
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Panqueca com mel e chá/leite

Escola Camilo Castelo Branco

Ementa mensal - setembro de 2025	
3.ª semana - 29 a 30 de setembro	
Segunda-feira - 29/09/2025	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa *Juliana*
Prato principal	Almôndegas ao molho de tomate e esparguete
Sobremesa	Melancia
Lanche	Bolos secos com sumo
Terça-feira - 30/09/2025	
Pequeno almoço	Bolachas com iogurte
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Cozido de peixe com grão, batata e ovos
Legumes	Cenoura, repolho e couve
Sobremesa	Musse de chocolate
Lanche	Sandes de omelete e chá/leite