

Ementa - abril 2026	
3.^a semana - 13 a 17 de abril	
Segunda-feira	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de feijão verde e cenoura
Prato principal	Febra grelhada com arroz de couve
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	sandes de queijo e sumo
Terça-feira	
Pequeno almoço	Sandes de queijo e leite/chá
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Peixe frito com arroz de feijão
Sobremesa	Fruta
Lanche	<i>croissant</i> e chá
Quarta-feira	
Pequeno almoço	Sandes de ovo mexido e chá/leite
Sopa	Creme de cenoura
Prato principal	Carne assada na panela com esparguete
Sobremesa	Fruta
Lanche	Fruta, bolachas e chá
Quinta-feira	
Pequeno almoço	iogurte e bolachas
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Muqueca de peixe com arroz
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Pão com manteiga e chá
Sexta-feira	
Pequeno almoço	Torrada e chá/leite
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Frango com molho cremoso e arroz branco
Sobremesa	Fruta
Lanche	Nestum

Ementa - abril 2026	
4.^a semana - 20 a 24 de abril	
Segunda-feira	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa juliana
Prato principal	Esparguete com frango
Sobremesa	Fruta
Lanche	Pão com manteiga e sumo
Terça-feira	
Pequeno almoço	Papa de fuba amarela/fruta e bolachas
Sopa	Caldo verde
Prato principal	Peixe grelhado com banana pão, batata doce e legumes
Sobremesa	Bolo de caramelo
Lanche	<i>Croissant</i> e leite/chá
Quarta-feira	
Pequeno almoço	Pão com manteiga e chá
Sopa	Creme de abóbora
Prato principal	Frango no forno com batata corada e legumes
Sobremesa	Fruta
Lanche	Arroz doce/fruta
Quinta-feira	
Pequeno almoço	<i>Waffle</i> com mel e chá/leite
Sopa	Sopa de espinafres
Prato principal	Arroz de atum
Sobremesa	Pudim de leite
Lanche	<i>Croissant</i> misto e leite
Sexta-feira	
Pequeno almoço	Panqueca com mel e chá/leite
Sopa	Canja de galinha
Prato principal	Grelhada mista com feijão preto e arroz branco
Sobremesa	Fruta
Lanche	Bolos secos e chá