

Ementa - abril 2026	
5.^a semana - 27 abril a 01 de maio	
Segunda-feira	
Pequeno almoço	Cereais com leite
Sopa	Sopa de feijão verde e cenoura
Prato principal	Peixe panado com arroz de cenoura
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Musse de manga
Lanche	<i>Croissant</i> e sumo
Terça-feira	
Pequeno almoço	logurte e bolacha
Sopa	Sopa de legumes
Prato principal	Esparguete à carbonara
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Sandes de queijo e leite/chá
Quarta-feira	
Pequeno almoço	Panqueca com <i>nutella</i> e chá
Sopa	Sopa <i>Juliana</i>
Prato principal	Salada fria de atum
Salada	Alface, cenoura e beterraba
Sobremesa	Gelatina
Lanche	Ovos mexidos no pão e chá/leite
Quinta-feira	
Pequeno almoço	Salada de fruta e torrada
Sopa	Sopa camponesa
Prato principal	Frango grelhado com batata corada
Salada	Alface, cenoura e pepino
Sobremesa	Fruta
Lanche	Sandes de queijo e sumo
Sexta-feira	
Feriado	